TV Obfelden Trainingsweekend 2026

	Freitag 17.04.26			
	LA	Ger.	Tea	Ger.
18.15	Nachtessen			
	Treffpunkt Eingang Führung			
20.00	Info Turnhalle			
20.15 - 22.00	Kraft Spiel	SR	TAE *Einzel*	SSB *Einzel*

	Samstag 18.04.26			
	LA	Ger.	Tae	Ger.
7.00 - 8.00	Morgenessen			
8.15 - 8.30	**Morgenfit**			
8.30 - 9.30	PS80	SR *Einzel*	TAE *Einzel*	SSB *Einzel*
9.30 - 9.45	Pause			
9.45 - 10.45	KUG SB	BA		SSB
10.45 - 11.45	Bob fahren	BA	TAE	
12.15 - 13.00	Mittagessen			
13.00	**Fototermin**			
13.15 - 14.00	**Etwas für Alle**			
14.00 - 14.15	Pause			
14.15 - 15.00	KUG SB	SR *Einzel*	TAE	
15.00-15.45	Spezial	SR	TAE *Einzel*	SSB *Einzel*
15.45-16.00	Pause			
16.00 - 16:45	**Vorführung SR,TAE,BA,SSB**			
16.45 - 17.30	individ. Training	BA		SSB
18.15	Nachtessen			
20.15 - 22.00	etwas gemeinsames in der Halle			

	Sonntag 19.04.26			
	LA	Ger.	Tea	Ger.
7.00 - 8.15	Morgenessen			
8.30 - 8.45	**Morgenfit**			
8.45 - 9.45	PS80	BA	TAE	
9.45 - 10.00	Pause			
10.00 - 11.00	KUG SB	SR *Einzel*		SSB
11.00 - 12.00	LA Einz.	SR	TAE *Einzel*	
12.15 - 13:00	Mittagessen			
13.15 - 14.15	KUG SB	BA		SSB
14.15 - 15.15	Spiele	BA	TAE	SSB *Einzel*
15.15 - 15.45	Aufräumen			
15.45 - 16.00	Trainingsweekend Ende			

PS80: Pendelstafette	
KUG: Kugelstossen	
SB: Schleuderball	
SR: Schaukelringe	Halle
BA: Barren	Halle
SSB: Schulstuffenbarren	Halle
TAE: Team-Aerobic	Halle